Jin Shin Jyutsu Ganzheitlich, vielseitig und sanft!

Spüren Sie den Stress und die Unausgeglichenheit, die unser -oft hektischer- Alltag hervorruft? Auch persönliche Krisen und Bewegungsmangel lassen Energieblockaden in unserem Körper entstehen.

Die Folge?

Gereiztheit, Verspannungen, Schmerzen, Erschöpfung, Krankheiten usw.

Führen Sie Ihren Körper und Ihren Geist zurück zur Entspannung und zum Wohlbefinden. Jin Shin Jyutsu kann eine tiefgreifende Harmonisierung der Lebenskraft bewirken und Krankheiten vorbeugen.



Beispiele wann Jin Shin Jyutsu helfen kann:

- · Stärkung der Gesundheit und des Wohlbefindens
- · Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- · Akute und chronische Erschöpfung und Unruhe
- · Chronische Erkrankungen (Allergien, Schmerzen...)
- · Unterstützung beim Kinderwunsch
- · Frauenleiden (z.B. Wechseljahresbeschwerden)
- · Gelenkschmerzen (Arthritis, Arthrose, Gicht, Rheuma)
- · Unterstützung nach Unfällen und Operationen
- · und vieles mehr...

Mehr erfahren: www.heike-kuschel.de

Meine Gesundheitspraxis -Eine Oase der Entspannung

Bereits seit 2006 lebe ich meine Leidenschaft für Jin Shin Jyutsu. Es hat mich schon damals fasziniert was ich nur durch das sanfte Aktivieren der Energieschlösser in meinem Körper und meinem Geist bewirken kann.

Seit 2010 gebe ich deshalb mein Wissen und meine Heilkunst in Einzelanwendungen und Kursen weiter.

Jede Behandlung richte ich nach Ihrem persönlichen Befinden aus. Sie liegen mit Ihrer Kleidung bequem auf der Liege und ich berühre behutsam einzelne Energiepunkte an Ihrem Körper. Nach der Behandlung fühlen Sie sich ausgeruht, energiegeladen und eins mit sich selbst.

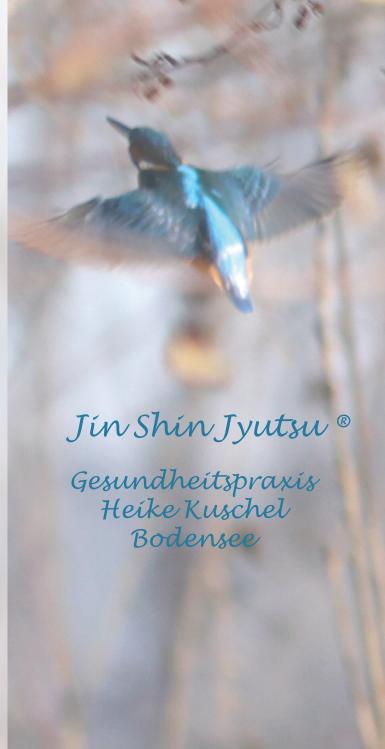




Ich freue mich auf Sie! Heike Kuschel



Gesundheitspraxis Heike Kuschel Richard-Stocker-Weg 7 · 78333 Stockach-Wahlwies Tel. +49 (0)7771 9197979 · Mobil: +49 (0)176 30487642 info@heike-kuschel.de · www.heike-kuschel.de



Jin Shin Jyutsu - Mudras

Um Ihnen zu zeigen wie leicht Jin Shin Jyutsu auch in Ihrem Alltag anwendbar ist, zeige ich Ihnen hier acht einfache Handhaltungen.

Die acht Mudras sind Heilbringer auf jeder Zellebene. Sie können die folgenden Finger-Positionen zu jeder Zeit und beliebig lange anwenden, um in den Genuss der wohltuenden Wirkung zu kommen. Ob Sie alle oder einzelne wählen, bleibt Ihnen überlassen. Die Handhaltungen gelten für beide Hände.

Ich wünsche Ihnen viel Freude dabei.

1. Mudra: Löst Stress, Müdigkeit, Kopfschmerzen



Halten Sie die Vorderseite des linken Mittelfingers leicht mit dem rechten Daumen und platzieren Sie die restlichen Finger auf der Rückseite des Mittelfingers.

2. Mudra: Füllt den Energiehaushalt wieder auf



Legen Sie den rechten Daumen auf die Rückseite des linken Mittelfingers und die restlichen Finger auf die Handinnenfläche des linken Mittelfingers.

3. Mudra: Hilft zur inneren Ruhe zu kommen



Legen Sie den rechten Daumen auf die Innenseite des linken Ringfingers und des kleinen Fingers. Die übrigen Finger legen Sie auf den Rücken des Ring- und kleinen Fingers.

4. Mudra: Dient dem täglichen Stressabbau



Legen Sie den rechten Daumen auf den linken Daumen-, Zeigefinger-, Mittelfinger-Rücken und die übrigen Finger auf die Innenseite von Daumen, Zeige- und Mittelfinger.

5. Mudra: Schenkt göttliches Urvertrauen



Bilden Sie einen Ring aus rechtem Daumen und Mittelfinger. Dabei liegt der Mittelfingernagel auf dem Daumenballen. Nun stecken Sie den linken Daumen in den Ring.

6. Mudra: Löst mentalen, emotionalen Stress



Legen Sie den Daumen auf den Ringfingernagel. Jeweils mit einer Hand.

7. Mudra: Hilft sich rundum geliebt zu fühlen



Legen Sie einfach die Mittelfinger aneinander und falten Sie die übrigen Finger.

8. Mudra: Vermittelt Ihnen Rückendeckung



Legen Sie den linken und rechten Mittelfinger-Nagel aneinander.